SEMKOI
BASIC GYM

CAMINADOR ELIPTICO
TE363

MANUAL DEL USUARIO

Importante Aviso de Seguridad

Tome en cuenta las siguientes precauciones antes de ensamblar u operar el OrbiTrek.

1. EL MAXIMO PESO QUE PUEDE MANEJAR EL ORBITREK ES DE 113 KG.
Cualquier persona cuyo peso sobrepase este límite NO deberán utilizar esta máquina.
2. Mantenga a los niños y a las mascotas alejadas del OrbiTrek. No deje nuños sin atención en la misma
habitación con la máquina.
3. Si el usuario experimenta mareos, náuseas, dolor en el pecho, o cualquier otro síntoma anormal,
DETENGA su ejercicio de inmediato y CONSULTE A UN MEDICO INMEDIATAMENTE.
4. Coloque el OrbiTrek en una superficie nivelada y despejada. NO LO USE cerca del agua ni en exteriores.
5. Siempre use ropa adecuada para ejercicio al realizarlo. También se requieren zapatos para aerobics o
para correr.
6. Use el OrbiTrek solo para uso descripto en el presente manual. NO use ningún otro accesorio si no está
recomendado por el fabricante.
7. NO coloque objetos punzocortantes alrededor del OrbiTrek.
8. Las personas con discapacidades físicas no deben usar el OrbiTrek sin contar con la presencia de un
médico o profesional de la salud presente.
9. Antes de hacer ejercicio, realice una rutina de estiramiento.
10. NUNCA opere el OrbiTrek si no está funcionando adecuadamente.

CUIDADO: ANTES DE INICIAR ESTE O CUALQUIER OTRO PROGRAMA DE EJERCICIO,
CONSULTE PRIMERO A SU MEDICO. ESTO ES ESPECIALMENTE IMPORTANTE PARA PERSONAS
MAYORES DE 35 AÑOS O PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD PREEXISTENTES. LEA
TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE UTILIZAR.

Ensamble y Uso

I.Antes de empezar

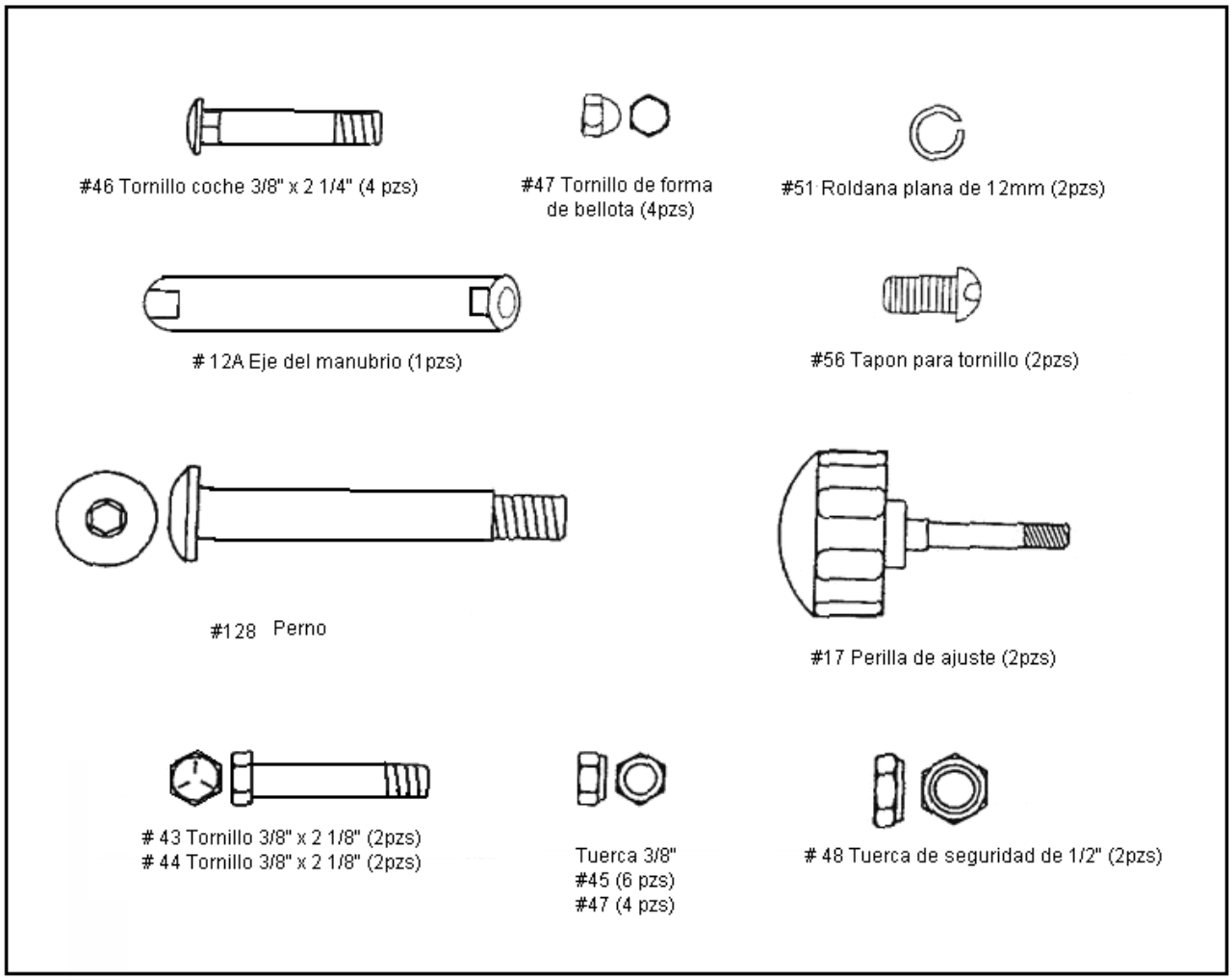
1. Ubique un lugar cómo para trabajar. Ensamble su OrbiTrek en un espacio abierto con una ventilación e ilurminación adecuados. Como el OrbiTrek es hasta cierto punto portátil, no es necesario armarlo completamente en el punto donde será utilizado. Por su comodidad, sin embargo, deberia evitar cargar la máquina por distancias excesivas, por pasajes estrechos o por escaleras una vez que el ensamble se ha terminado. Si arma su OrbiTrek dentro de la habitación de una casa, proteja el piso o alfombra con una cubierta antes de sacar las piezas de la caja.

2. Cónsiga las siguientes herramientas, que requerirá para ensamblar su OrbiTrek
- Regla con medidas Inglesas y métricas
- Llave ajustable
- Desarmador plano
- Lubricante WD40 ó Vaselina (de ser necesarios)

3. Revise todas las indicaciones de seguridad de la página 2 del presente manual.

II. Identifique sus piezas

4. Organice las tuercas y tornillos antes de iniciar el ensamble. Las tuercas se identifican por el diámetro de su orificio. Para mayor información, refiérase al diagrama de vista explotada de partes en las páginas 7 y 8 del presente manual. Nota: La ilustración inferior se muestra aproximadamente al 60% del tamaño real.


#46 Tornillo coche 3/8" x 2 1/4" (4 pzs)
#47 Tornillo de forma de bellota (4pzs)
#51 Roldana plana de 12mm (2pzs)
12A Eje del manubrio (1pzs)
#56 Tapon para tornillo (2pzs)
#128 Perno
#17 Perilla de ajuste (2pzs)
43 Tornillo 3/8" x 2 1/8" (2pzs)
44 Tornillo 3/8" x 2 1/8" (2pzs)
Tuerca 3/8"
#45 (6 pzs)
#47 (4 pzs)
48 Tuerca de seguridad de 1/2" (2pzs)

III. Ensamblando su OrbiTrek

5. Instale las bases cilíndricas (#2 para el frente, #3 para atrás) en el bastidor principal (1).
Fijese como la base delantera (2) tiene ruedas para transportar OrbiTrek Para cada base use dos Tomillos coche de 3/8" x 2 1/4 (#46) y dos tuercas de 3/8" (#47). Vea la Fig. 1

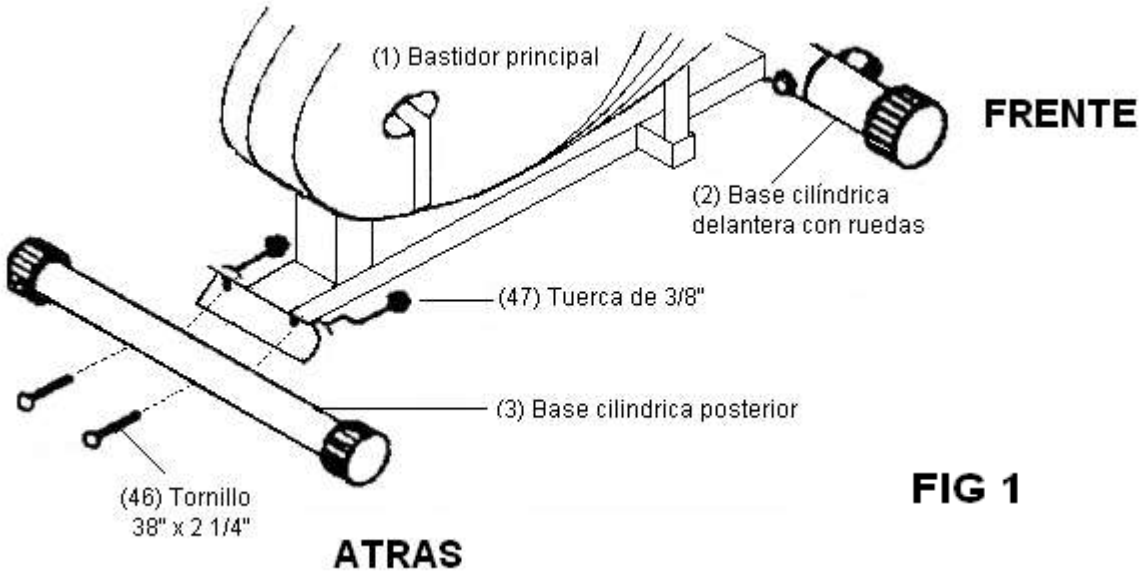


FIG 1

6. Instale el eje del manubrio (12A) a través del bastidor principal. Asegúrese que el eje está centrado. Si encuentra demasiada fricción, lubrique con WD40 o vaselina. Vea la Fig. 2
Los pasos 7 al 9 describen el ensamble de las barras de acople y los pedales.
Una vez que el ensamble de un lado está completo, repita estos pasos para el otro lado antes de proceder a instalar los manubrios.Observe que la barra de acople para cada lado es diferente (#4 para el lado derecho, #5 para el izquierdo). Una barra de acople está en el lado correcto del OrbiTrek cuando su tubo pivote horizontal, que está soldado en la parte superior, ve hacia la parte de atrás de la máquina vista desde el usuario.
Vea la Figura 2.

7. Instale las barras de acople (#4 para la derecha, #5 para la izquierda) al bastidor principal a través del eje del manubrio. De nuevo, use WD40 o vaselina para reducir la fricción, de
10mm (#56) y una tuerca M10 (#52). Cubra cada extremo con un tapón de hule (#57). Vea la Fig. 2de seguridad de 1/2 (#48)
Ver Fig. 2

8. Inserte un perno de pedal a través del tubo correspondiente. Observe que tanto el perno como el tubo están marcados para los diferentes lados (R para el derecho y L para el izquierdo). Fije el perno al cigüeñal (#27), que ya viene instalado en Fije el perno con una roldana plana de 12mm (#51) y una tuerca de seguridad de 1/2 (#48) Ver Fig. 2

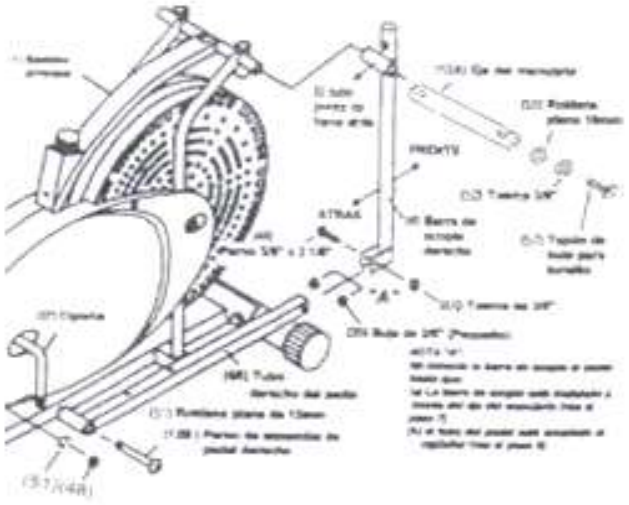
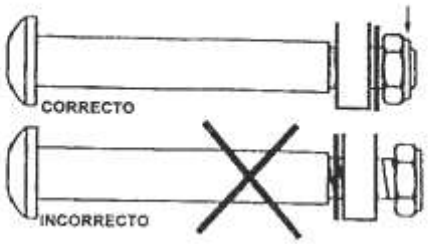


FIG 2

Se puede ver un anillo de nylon en el aro dentro de la tuerca de seguridad. El perno debe penetrar completamente este anillo.



IMPORTANTE
El perno de apriete (#12B) debe penetrar completamente el anillo de nylon que está dentro de la tuerca de seguridad (#48). Esto asegurará la estabilidad y durabilidad de su OrbiTrek. Observe que estos dos pernos son diferentes para cada lado. Mantenga el perno perfectamente derecho conforme este atraviesa el tubo y el cigüeñal. Si se conecta indebidamente el perno al cigueñal, podrían haber daos tanto al perno como al cigueñal. Apriete estas piezas cada 30 días.

9. Conecte la barra de acople (#4) al tubo del pedal (#6). Nota: Efectúe este paso SOLO después de que la barra y el tubo del pedal se han fijado adecuadamente al OrbiTrek. Coloque dos bujes de 5/8" (#20) en cada extremo del tubo del pedal. Despues use un perno de 3/8" x 2"(#44) y una tuerca de 3/8" (#45) para asegurar la conexión. Vea la Figura 2.

10. Coloque un pedal (#11) en el tubo de pedal (#6). Use dos pernos de 3/8" x 2" (#44) y dos tuercas de 3/8" (#45). Vea la Figura 3.

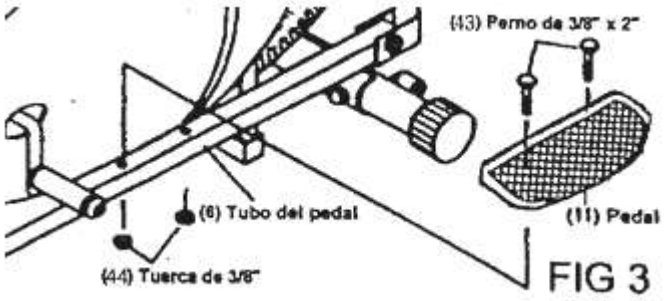


FIG 3

IV . Manubrios
Usted puede fácilmente intercambiar sus manubrios #7L - Izquierdo,hace su ejercicio.junto con los pedales, fijelos a las barras de acople.haga que ambos manubrios estén a la misma altura. Asegure cada manubrio en su lugar con un perno perilla (#17). Vea la Figura 4.
bastidor principal entre las barras de acople.(#17) Vea la Figura 4.
13. Fije el Monitor Electrónico (#50) al bastidor principal mediante el soporte (#49). Conecte el monitor al cable del sensor. Vea la Figura 5

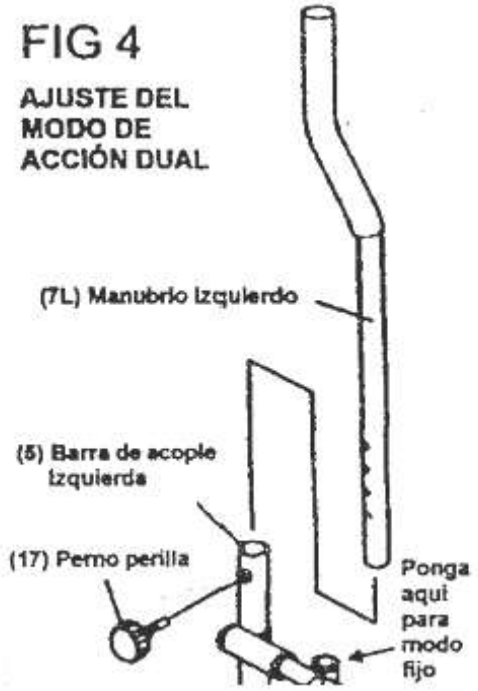


FIG 4
AJUSTE DEL MODO DE ACCIÓN DUAL
(7L) Manubrio Izquierdo
(5) Barra de acople Izquierda
(17) Perno perilla
Ponga aqui para modo fijo

V. Monitor Electrónico
Oprimiendo un botón, usted puede hacer que el monitor electrónico de su OrbiTrek despliegue la siguiente información:
• TIEMPO: Que tanto tiempo ha hecho ejercicio
• VELOCIDAD: Que tan rápido ha estado corriendo
• DISTANCIA: Que tanto habría recorrido de haberse estado desplazando.
• CALORIAS: Cuantas calorías ha quemado
El modo SCAN le permite a su monitor alternar automáticamente entre las cuatro mediciones en intervalos cortos, de modo que no se
tenga que detener ni oprimir botones para checar diferentes mediciones.
El monitor viene con dos baterias AA, y se apaga cuando no está en uso para conservar energía. Reemplace las baterías cada 4 meses, dependiendo de la frecuencia de uso.

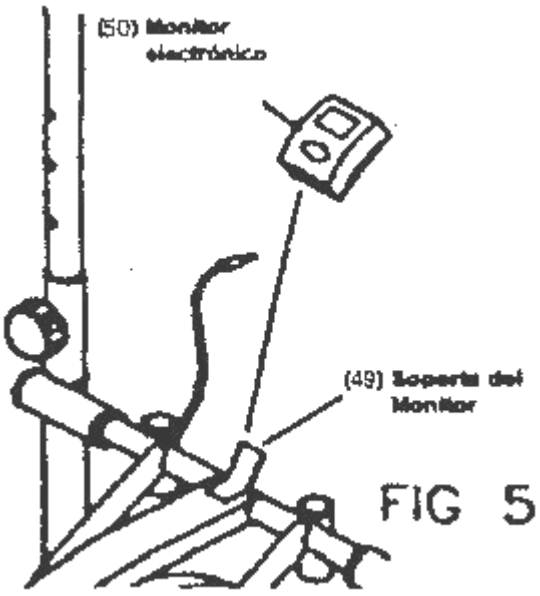
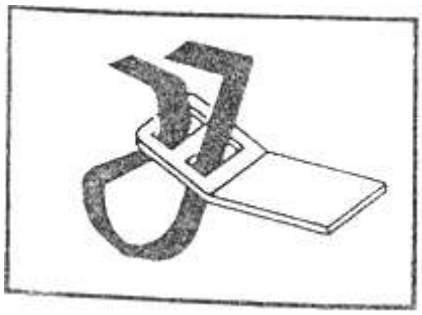


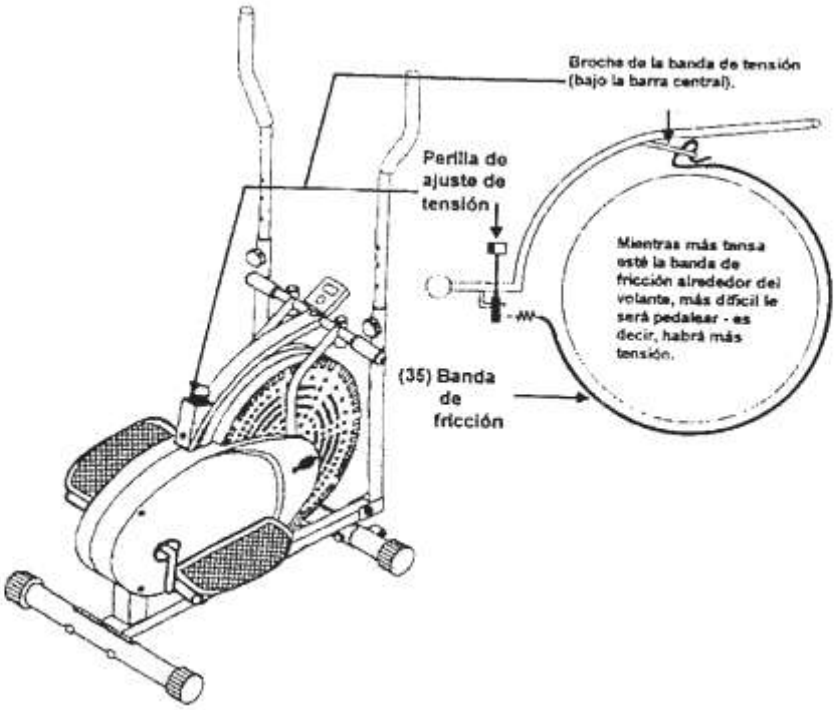
FIG 5

VI. Ajuste de tensión

a un nivel deseable antes de empezar una rutina en forma. superior. El nivel de tensión puede ser manipulado de esta manera para variar la intesidad del ejercicio

conforme lo realiza. 15. Para un mayor ajuste de tensión, puede tensar o apretar la banda de fricción (#35) al reacomodarla. Para hacerlo, suelte primero completamente la perilla de ajuste de tensión. Luego vuelva a colocar la banda con el broche en el bastidor principal, justo debajo de la viga plana en la parte superior central. Mientras más porción de la banda quede alrededor de la rueda, causará menor fricción. Reajuste la fricción con la perilla una vez que termine de

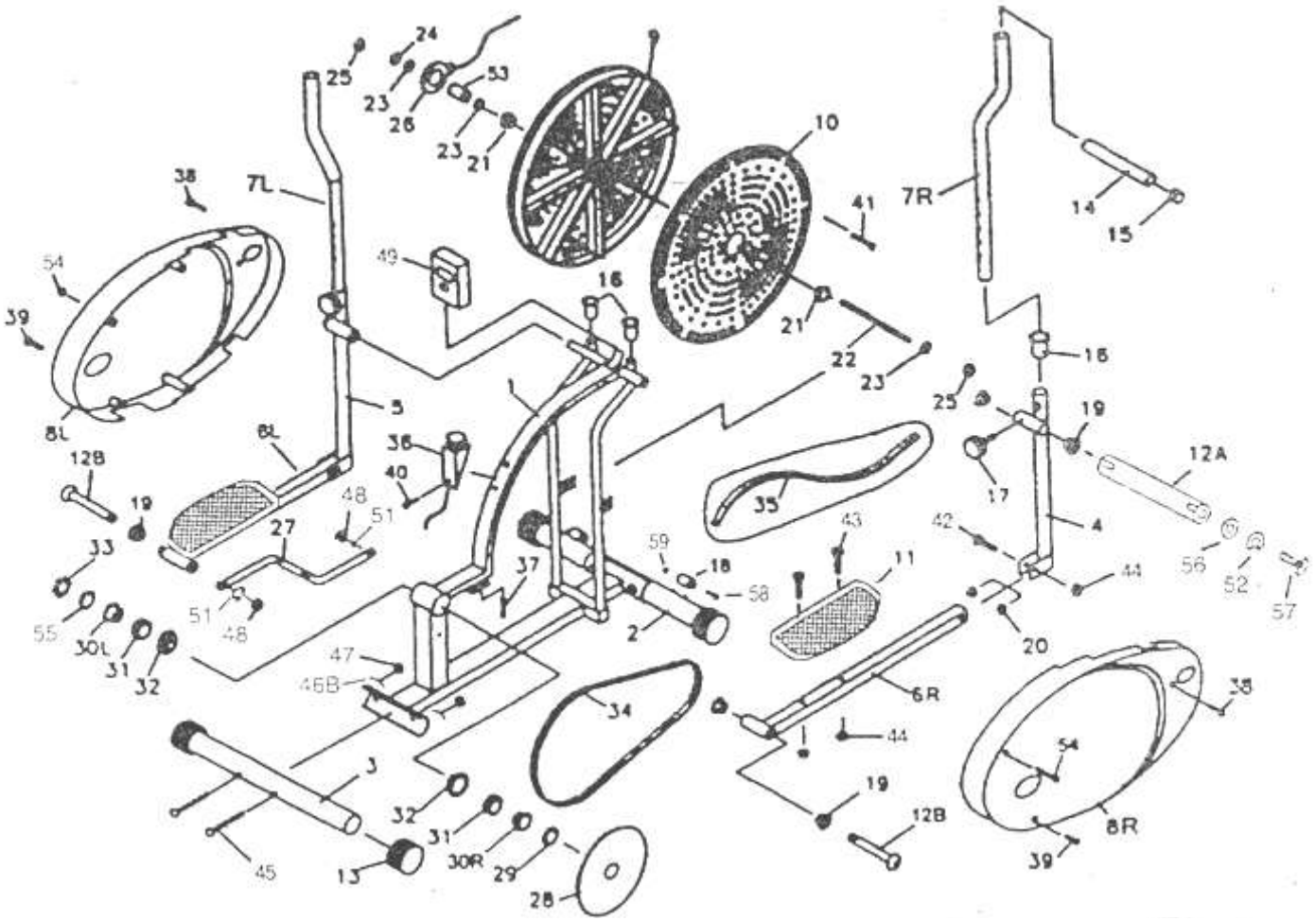



Broche de la banda de tensión (bajo la barra central).
Perilla de ajuste de tensión
Mientras más tensa esté la banda de fricción alrededor del volante, más difícil le será pedalear - es decir, habrá más tensión.
(35) Banda de fricción

VII. Movimiento Reversible

Recuerde, su OrbiTrek tiene MOVIMIENTO REVERSIBLE. Pedalear hacia adelante ejercita los músculos del cuadriceps (muslos delanteros), mientras que pedalear hacia atrás ejercita la parte trasera de los mismos. Tome ventaja de este hecho para hacer su ejercicio menos tedioso y más divertido.

ESQUEMA DE ARMADO



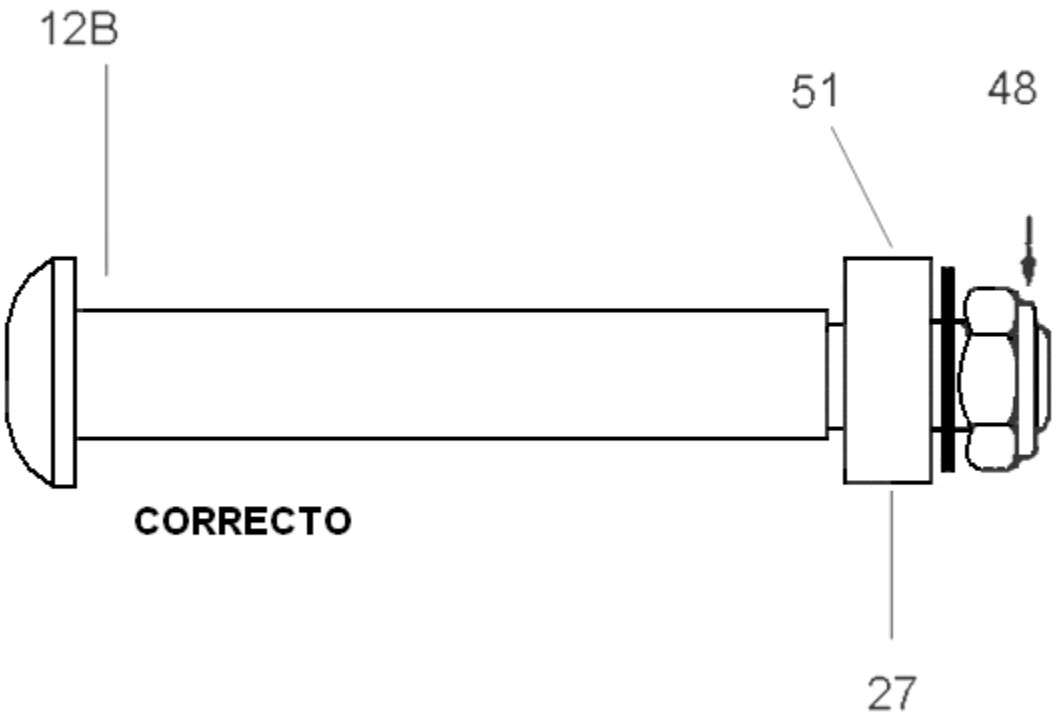
Una lista completa de las partes mostradas en esta ilustración se encuentra en la siguiente página.
La mayoría de las partes están preensambladas. Este diagrama no pretende ser un ilustrativo para el ensamble del OrbiTrek, sino una simple referencia en el caso de que alguna parte requiera servicio o ser reemplazada.

Nº de Parte	Descripción	Pzs
ProA-1	Bastidor Principal	1
ProA-2	Base cilindrica frontal	1
ProA-3	Base cilindrica posterior	1
ProA-4	Barra de acople derecha	1
ProA-5	Barra de acople izquierda	1
ProA-6R	Tubo del pedal derecho	1
ProA-6L	Tubo del pedal izquierdo	1
ProA-7R	Manubrio derecho	1
ProA-7L	Manubrio izquierdo	1
ProA-8R	Cubierta de la cadena derecha	1
ProA-8L	Cubierta de la cadena izquierda	1
ProA-9	Tapa de la rueda	1
ProA-10	Cubierta de la rueda	1
ProA-11	Pedales	2
ProA-12A	Eje del manubrio	1
ProA-12B	Perno del Pedal	1
ProA-13	Cubierta para bases cilíndricas	4
ProA-14	Mango de hule espuma	2
ProA-15	Tapón para manubrio	2
ProA-16	Funda de manubrio	4
ProA-17	Perno con perilla	2
ProA-18	Rueda	2
ProA-19	Buje grande p ara barra de acople (5/8")	10
ProA-20	Buje pequeño para barra de acople (3/8")	4
ProA-21	Buje para eje de rueda (10 mm.)	2
ProA-22	Eje de rueda	1
ProA-23	Tuerca para eje de rueda	3
ProA-24	Roldana para eje de rueda	1
ProA-25	Tuerca para eje de rueda	1
ProA-26	Sensor	1
ProA-27	Cigüeñal	1
ProA-28	Estrella (80T)	1
ProA-29	Roldana para cigüeñal	1
ProA-30R	Collar de bola derecho	1
ProA-30L	Collar de bola izquierdo	1
ProA-31	Rodamiento	2

ProA-33Tuerca para cigüeñal1
ProA-34Cadena (204 eslabones)1
ProA-35Banda de fricción1
ProA-36Perilla de ajuste de tensión1
ProA-37Resorte de banda de fricción1
ProA-38
Perno para cubiertas de cadena (M5 x 15 mm.)2
ProA-39
Perno para cubiertas de cadena (M5 x 45 mm.)2
ProA-40Tornillo para perilla de ajuste de tensión1
ProA-41Tornillo para rueda (M5)16
ProA-42Perno para barras de acople2
ProA-43Perno para pedales4
ProA-44Tuerca para pedales y barras de acople6
ProA-45Tornillo coche para bases cilíndricas4
ProA-46Tuerca para bases cilíndricas4
ProA-47Tuerca de seguridad para pedales2
ProA-48(ninguna)
ProA-49Monitor electrónico1
ProA-50Roldana plana para pedales2
ProA-51Tuerca para eje del manubrio2
ProA-52Buje para eje de rueda1
ProA-53Perno para cubiertas de cadena2
ProA-54Buje para cigüeñal1
ProA-55Roldana para eje de manubrio2
ProA-56Tapón de hule para tornillo2
ruedas delanteras2

Anexo al Paso 7

Estabilidad y durabilidad de su OrbiTrek.
Para instalar el perno adecuadamente, manténgalo perfectamente derecho conforme el perno penetra el tubo del pedal, la roldana (#51), el cigüeñal (#27) y la tuerca (#48). Si el perno es conectado al cigüeñal con un cierto ángulo, se dañarán tanto el perno como el ciüeñal.
12BPerno
27Cigüeal
48Tuerca de seguridad para pedales (1/2»)
51Roldana para pedales (diam. 12 mm.)



REVISE Y AJUSTE ESTAS PARTES CADA 30 DIAS

Surex Argentina S.A. garantiza el correcto funcionamiento de este producto por el término de 6 (seis) meses, a partir de la fecha de compra, en condiciones de uso normal.
Este producto fue diseñado para uso familiar exclusivamente, por lo tanto la presente garantía no cubre daños producidos por la utilización comercial o profesional de este producto.
La presente garantía cubre los defectos de fabricación. No se considerarán los reclamos efectuados por los daños resultantes de accidentes, golpes o uso impropio, contrario a su finalidad original, o por encima de la resistencia técnica de los materiales constitutivos.
El manual de uso e instrucciones de armado del producto, forma parte del presente certificado de garantía.
En caso de necesitar la provisión de repuestos o servicio técnico de productos fuera de garantía diríjase a :

Av. Hipólito Irigoyen 2175
(1870) Avellaneda Pcia. de Buenos Aires
Tel. (011) 4208-5427 Fax: (011) 4218-2727
e-mail:service@semikon.com.ar

El usuario del producto que necesitara solicitar el cumplimiento de la presente garantía, deberá comunicar la misma, a la dirección y teléfono indicada arriba. Un representante del servicio de Post Venta de Surex Argentina S.A., indicará los pasos a cumplimentar para ser beneficiado con la correspondiente reparación.
Es imprescindible la exhibición de la factura de compra, en el acto de solicitar la efectivización de la garantía.

DATOS DEL VENDEDORDATOS DEL COMPRADOR

COMERCIO ..... NOMBRE Y APELLIDO .....

DOMICILIO ..... DOMICILIO .....

LOCALIDAD ..... LOCALIDAD .....

TELEFONO ..... TELEFONO .....

FECHA DE VENTA ..... PRODUCTO MODELO .....